

(Library ebook) 30 leckere Rohkost Smoothies zum Entschlacken mit einem Rohkost Detox (German Edition)

30 leckere Rohkost Smoothies zum Entschlacken mit einem Rohkost Detox (German Edition)

Smoothie Detox

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

2016-07-12Original language:German 9.00 x .11 x 6.00l, #File Name: 153507059546 pages | File size: 67.Mb

Smoothie Detox : 30 leckere Rohkost Smoothies zum Entschlacken mit einem Rohkost Detox (German Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 30 leckere Rohkost Smoothies zum Entschlacken mit einem Rohkost Detox (German Edition):

Das Geheimnis des perfekten Smoothies Hast du dich auch schon gefragt, wie du den perfekten Smoothie zubereitest? Musst du Wasser oder Milch nehmen? Nutzt du die Schale der Frucht oder nicht? Wie stellst du sicher, dass dein Smoothie auch wirklich gesund ist? Gerne würdest du diese Fragen mit Sicherheit beantworten können. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit, die einen perfekten Smoothie von einem schlechten unterscheidet. Denn auch das beste Rezept ist manchmal einfach nicht gut genug. Vielleicht fehlen dir ja noch die letzten Tipps und Tricks, damit dein Smoothie zu einer wahren Köstlichkeit wird. Dieses Buch ist in seiner Art einzigartig und steckt voller Rezeptideen die du entdecken wirst. Voller Geheimnisse die es zu erforschen gilt und traumhaft lecker durch die Vielfalt der vorgestellten Smoothie-Rezepte. Das Vegane Buch bietet dir die Möglichkeit, durch köstliche Smoothies dein Wohlbefinden zu steigern, dein Immunsystem zu verbessern, deinen Körper zu entgiften und deine Verdauung zu unterstützen. Smoothies sind echte Wellness-Getränke und lassen dich fühlen, als lägest du unter Palmen an einem traumhaften Strand, irgendwo weit weg in der idyllischen Karibik. Nachdem du das Buch gelesen und deinen ersten Smoothie getrunken hast, wirst du all deinen Freunden davon erzählen. Einfach, weil du ihn so lecker fandest und die Rezepte mit deinen Bekannten teilen möchtest. Denke darüber nach, wie es sein wird, die positive Rückmeldung deiner Freunde zu hören. Während du noch darüber nachdenkst...zu bestellen, wird dir plötzlich klar, dass du absolut nichts zu verlieren hast: mit einer Geld-Zurück-Garantie. Am Schluss dieses Textes stell dir noch einmal vor, wie du den perfekten Smoothie zubereitest und dich wie in einem anderen Land fühlst. Smoothies sind bekannt für folgende Eigenschaften und Wirkung auf den menschlichen Körper: Gesteigertes Wohlbefinden Verbessertes Immunsystem Körper Entgiften Körper schneller regenerieren Unterstützung der Verdauung