

(Read download) Depuración Smoothie Verde 10 (10-Day Green Smoothie Cleanse Spanish Edition) (Atria Espanol)

## Depuración Smoothie Verde 10 (10-Day Green Smoothie Cleanse Spanish Edition) (Atria Espanol)

JJ Smith

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

#85512 in Books Atria Books 2016-10-04 2016-10-04Original language:SpanishPDF # 1 8.37 x .40 x 5.50l, .0 #File Name: 1501120166160 pagesAtria Books | File size: 25.Mb

**JJ Smith : Depuración Smoothie Verde 10 (10-Day Green Smoothie Cleanse Spanish Edition) (Atria Espanol)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Depuración Smoothie Verde 10 (10-Day Green Smoothie Cleanse Spanish Edition) (Atria Espanol):

0 of 0 people found the following review helpful. Five StarsBy Cliente de Lo usareacute;0 of 0 people found the

following review helpful. Five StarsBy Litia??

Finalmente disponible en español, el aclamado bestseller del New York Times. Baja hasta 15 libras en 10 días! Con Depuración Smoothie Verde 10 lograrás incrementar tu nivel de energía, limpiar tu mente, mejorar tu salud general y dar un impulso radical a tu pérdida de peso. Compuestos por una mezcla de proteínas, alimentos, frutas y verduras de hoja verde, los smoothies verdes aquí propuestos constituyen una bebida saludable y deliciosa que además ayudan a saciar el apetito. Disfrutarlos y tu cuerpo te agradecerá que los consumas, porque tu salud y energía se incrementará hasta niveles que nunca imaginaste posibles. Es una experiencia que puede cambiarte la vida solo con que lo intentes! Este libro incluye la lista de compras, las recetas y una serie de detalladas instrucciones para realizar una depuración de 10 días, además de sugerencias para obtener un resultado óptimo y duradero. ¿Estás listo para verte más esbelto, sexy y saludable? Si completas el programa de Depuración Smoothie Verde 10, lograrás:

- Desintoxicar tu organismo y recuperar tu salud y energía
- Perder entre 10 y 15 libras en 10 días
- Librarte de la grasa corporal, incluyendo la del vientre
- Reducir tu cintura sin necesidad de realizar ejercicios extenuantes
- Anhelar de manera natural alimentos saludables, de modo que no tengas necesidad de volver a hacer dieta.
- Más de 100 recetas saludables para una gran variedad de dolencias y objetivos.

About the Author JJ Smith es nutricionista y experta certificada en adelgazamiento. En la actualidad es miembro de la Asociación Norteamericana de Nutrición. Es autora de varios libros bestsellers y ha publicado numerosos artículos en revistas como Glamour, Essence y Ladies' Home Journal. A través de sus programas para recuperar la salud, perder peso y descubrir una "segunda juventud" a partir de los cuarenta, JJ Smith se ha transformado en la inspiradora voz de quienes anhelan adelgazar, sentirse sanos y recuperar su atractivo. Para más información, visite [JJSmithOnline.com](http://JJSmithOnline.com).